



شرایط اختصاصی

تأسیس باشگاه ورزشی دوچرخه سواری

ویرایش دهم (نهایی)

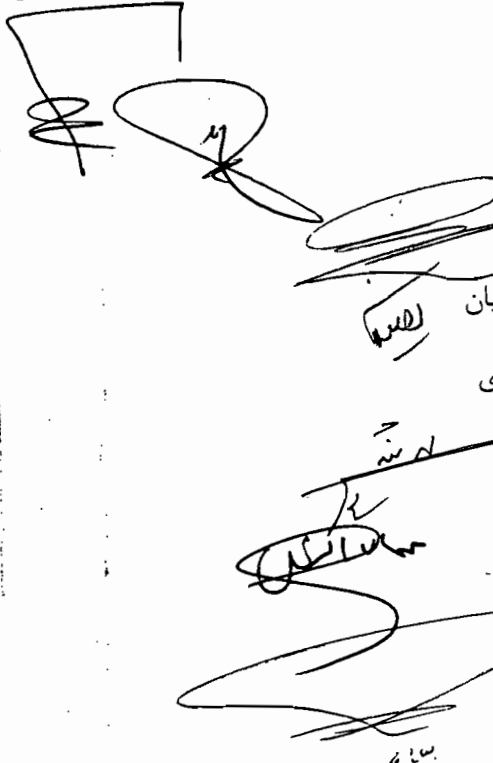
فدراسیون دوچرخه سواری جمهوری اسلامی ایران



کارگروه تخصصی تهیه و تدوین پیش نویس

شرایط اختصاصی دستورالعمل های باشگاه های ورزشی در کمیسیون ماده ۵

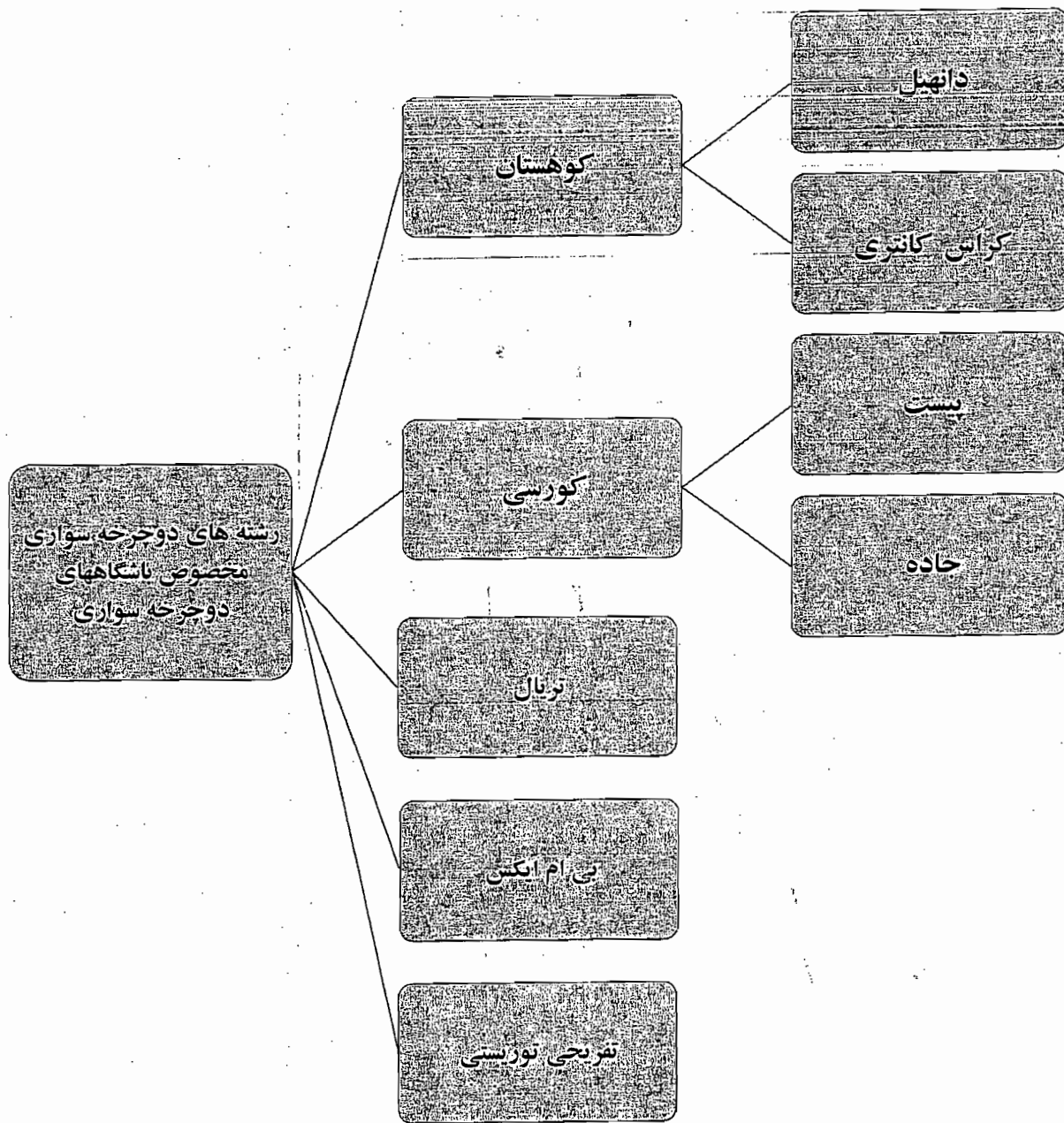
پیرو مصوبه کمیسیون اصلی ماده ۵ کارگروه تخصصی تهیه و تدوین دستورالعمل های باشگاه های ورزشی دوچرخه سواری بعد از ۱۰ جلسه با حضور اعضاء ذیل تهیه و تدوین گردید.

- 
- ۱- امیر عفراتی
 - ۲- بهمن نیکخو
 - ۳- ایرج عرب
 - ۴- محمد رحیمیان
 - ۵- مهدی حیدری
 - ۶- زهرا ارسنگ
 - ۷- کمال اله قلی
 - ۸- فاطمه بیابانی

فهرست مطالب

صفحه	عناوین
۲	نمودار ساختاری رشته دوچرخه سواری
۳	مقدمه
۳	تعاریف و اصطلاحات
۴	رشته جاده
۴	رشته پیست
۴	رشته کراس کانتری
۴	رشته دانپیل
۵	مقررات فنی و اختصاصی باشگاه های دوچرخه سواری
۶	رشته کورسی
۷	رشته کوهستان
۸	رشته تریال
۹	رشته بی ام ایکس
۱۰	تفریحی و توریستی

ساختار



توسعه و گسترش رشته دوچرخه سواری نشانگر ضرورت بکارگیری علم در کلیه فعالیت‌های مرتبط با این رشته پرترفدار و جذاب ورزشی می‌باشد به نظر می‌رسد که این مهم از طریق ایجاد مراکز برنامه ریزی مناسب، علمی و آموزشی امکان پذیر باشد تا با بهره مندی از توانایی موجود صورت پذیرد. در راستای تحقق این هدف فدراسیون دوچرخه سواری جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد از طریق بالا بردن تعداد باشگاه های دوچرخه سواری نسبت به توسعه و پیشرفت پایدار رشته های دوچرخه سواری پایه اقدام نماید.

تعاریف و اصطلاحات :

دوچرخه

دوچرخه یک وسیله نقلیه پدالی است که بانیروی انسان حرکت می‌کند. دوچرخه دارای دوچرخ متصل به یک شاسی است که یک چرخ در جلو و یک چرخ در عقب قرار دارد. اجزاء و قطعات اصلی:

سیستم انتقال قدرت: وقتی که ما رکاب می‌زنیم به چرخ عقب نیروی مکانیکی وارد می‌سازیم. در نتیجه چرخ‌ها حرکت و دوچرخه متحرک می‌شود.

سیستم هدایت و ترمز: این سیستم شامل فرمان و ترمز دوچرخه است.

بدنه یا اسکلت دوچرخه: وظیفه این سیستم نگهداری و به هم پیوستن قسمت های مختلف دوچرخه می باشد.

نوع دوچرخه با توجه به رشته های مختلف دوچرخه سواری متفاوت می باشد.



پیست

به محل برگزاری رشته های سرعتی و نیمه استقامتی اطلاق می شود که در یک پیست رو باز یا سرپوشیده و بیضی شکل که دارای شیب های استاندارد می باشد برابر قوانین فدراسیون جهانی ساخته می شود.

رشته جاده

یکی از پرطرفدارترین و رایج ترین رشته های دوچرخه سواری می باشد که در سه بخش
۱- استقامت جاده ۲- تایم تریل انفرادی ۳- تایم تریل تیمی برگزار می گردد.
این رشته در جاده های آسفالت و گاهاً سنگ فرش و مسیرهای باز و آزاد برگزار می شود.

رشته پیست

یکی از رشته های دوچرخه سواری است که در پیست های تعیین شده و استاندارد در بخش سرعت (یک کیلومتر - کایرین - تیم اسپرینیت و ۲۰۰ متر) و نیمه استقامت (اسکراچ - دور امتیازی - مدیسون - تعقیبی انفرادی - تعقیبی تیمی و اومنیوم) برگزار می گردد. دوچرخه های پیست برخلاف دوچرخه های جاده سیستم ترمز و تعویض دنده نداشته و این مسئله بدین معنی است که سیستم تغییر دنده در رشته های پیست وجود ندارد.

رشته گراس کانتري

رشته استقامتی از زیر مجموعه رشته کوهستان می باشد که در مسیرهای مشخص براساس قوانین و مقررات تعیین شده برگزار میگردد و زمان مسابقه بستگی به سن شرکت کنندگان دارد.

رشته دانهیل

رشته ای است سرعتی ، زیرمجموعه رشته کوهستان می باشد که طبق قوانین و مقررات تعیین شده در دوره های مقدماتی و نهایی برگزار میگردد. ورزشکاری که مسیر مسابقه را در کمترین زمان طی نماید در جایگاه بالاتری قرار می گیرد.

رشته تریال

رشته ای است که در آن ورزشکاران در یک مسیر بسته که شامل بخشهای مشخص شده است می‌بایست با کمترین تعداد خطا از آن عبور کنند. رشته تریال در کلاسهای ۲۰ و ۲۶ اینچ برگزار میگردد.

رشته بی ام ایکس

یکی از رشته های پر هیجان و المپیکی در دوچرخه سواری است که در مسیر بسته ای به مساحت ۳۵۰ تا ۴۰۰ متر برگزار می گردد و رکابزنان به طور همزمان از یک سطح شیب دار شروع به رقابت نموده و در طول پیست که شامل سطوح ناهموار ، گوشه های منحنی شکل و بخش های صاف میباشد به رقابت می پردازند .

تفریحی و توریستی

یکی از رشته های تفریحی و توریستی در دوچرخه سواری بوده که افراد در قالب گروههای چند نفره در مسیرهای مشخص ، داخل و خارج از شهر برابر قوانین و مقررات تعیین شده و با رعایت اصول ایمنی و کسب مجوز از مبادی ذیربط به فعالیت دوچرخه سواری می پردازند.

مقررات فنی و اختصاصی تأسیس باشگاه ورزشی دوچرخه سواری

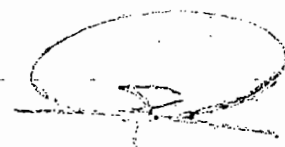
۱. قسمت کورسی شامل رشته های جاده و پیست:

الف) رشته جاده (کورسی):

شرایط فنی ونحوه فعالیت رشته جاده (کورسی):

۱) ارائه مدارک مالکیتی یا اجاره خودرو یا موتورسیکلت مناسب جهت اسکورت و همراهی دوچرخه سواران در حین تمرینات.

۲) التزام به حضور یک مربی متخصص دارای مدرک مربیگری درجه ۳ (کورسی) در طول تمرینات.



- ۳) ارائه مدارک مالکیتی یا اجاره مکانی مناسب بعنوان دفتر باشگاه با تاسیسات و تجهیزات مورد نیاز مشتمل بر حداقل ۵۰ مترمربع دارای: تلفن، فکس، و غیره.
- ۴) التزام بیمه حوادث حداقل ۵ نفر با یکی از شرکت های بیمه دارای مجوز.
- تمرینات جاده فقط در مسیرهای خلوت و بدون ممنوعیت تردد دوچرخه و با اطلاع و هماهنگی قبلی با نیروی انتظامی، پلیس راهور و پلیس راه مجاز می باشد.
- ۵) اعمال تمرینات مجزا در خصوص گروه های سنی.
- ۶) التزام به رعایت امنیت و ایمنی لازم برای رده های سنی نوجوانان و جوانان در مسیرهای آموزشی.
- ۷) التزام دوچرخه های آموزشی به داشتن شرایط و استانداردهای لازم.
- ۸) ارائه مدارک مالکیت حداقل ۵ دوچرخه مخصوص جاده (کورسی).
- تبصره ۱- الزام به رعایت مسایل ایمنی برای کلیه ورزشکاران و مربیان.
- تبصره ۲- الزام به استفاده از دوچرخه و تجهیزات مخصوص متناسب با همان رشته.

ب) رشته پیست (کورسی):

شرایط فنی و نحوه فعالیت رشته پیست (کورسی):

۱. در صورت تقاضای مجوز باشگاه دوچرخه سواری ارائه مدارک مالکیت یا اجاره نامه و یا تفاهم نامه استفاده از پیست دوچرخه سواری.
 ۲. پیش بینی کمک های اولیه و حضور پزشکیار در طول تمرینات.
 ۳. التزام به حضور مربی متخصص دارای مدرک مربیگری حداقل درجه ۲ در طول تمرینات.
 ۴. ارائه مدارک مالکیت یا اجاره مکانی مناسب بعنوان دفتر باشگاه با تاسیسات و تجهیزات مورد نیاز مشتمل بر حداقل ۵۰ مترمربع دارای: تلفن، فکس، و غیره.
 ۵. التزام بیمه حوادث حداقل ۵ نفر با یکی از شرکت های بیمه دارای مجوز.
 ۶. التزام به داشتن حداقل ۵ دستگاه دوچرخه مخصوص پیست برای آموزش اولیه نوآموزان.
- تبصره ۱- الزام به رعایت مسایل ایمنی برای کلیه ورزشکاران و مربیان.
- تبصره ۲- الزام به استفاده از دوچرخه و تجهیزات مخصوص متناسب با همان رشته.



۲. قسمت کوهستان شامل رشته های کراس کانتری و دانهیل:

الف) رشته کراس کانتری (المپیک)

شرایط فنی و نحوه فعالیت رشته کراس کانتری:

- ۱) التزام به تامین وسیله نقلیه مناسب جهت اسکورت دوچرخه سواران در حین تمرینات.
- ۲) پیش بینی کمک های اولیه در طول تمرینات.
- ۳) التزام به حضور مربی متخصص دارای مدرک مربیگری درجه ۲ در طول تمرینات.
- ۴) ارائه مدارک مالکیتی یا اجاره مکانی مناسب بعنوان دفتر باشگاه با تاسیسات و تجهیزات مورد نیاز مشتمل بر حداقل ۵۰ مترمربع دارای : تلفن، فکس، و غیره.
- ۵) التزام بیمه حوادث حداقل ۵ نفر با یکی از شرکت های بیمه دارای مجوز.
- ۶) التزام به داشتن حداقل ۵ دستگاه دوچرخه مخصوص کراس کانتری برای آموزش اولیه نوآموزان
- ۷) مسیر تمرینی رشته کراس کانتری می بایست با توجه به شرایط نوآموز و متناسب با شرایط سنی و آمادگی افراد توسط مربی مجرب این رشته و در استانداردهای لازم طراحی مسیر مشخص و مورد استفاده قرار گیرد .

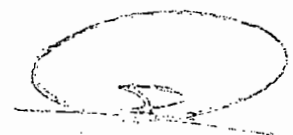
تبصره ۱ - الزام به رعایت مسایل ایمنی برای کلیه ورزشکاران و مربیان.

تبصره ۲ - الزام به استفاده از دوچرخه و تجهیزات مخصوص متناسب با همان رشته .

ب) رشته دانهیل

شرایط فنی و نحوه فعالیت رشته دانهیل :

- ۱) التزام به تامین وسیله نقلیه مناسب جهت اسکورت دوچرخه سواران در حین تمرینات.
- ۲) پیش بینی کمک های اولیه در طول تمرینات.
- ۳) التزام به حضور مربی متخصص دارای مدرک مربیگری درجه ۲ در طول تمرینات.
- ۴) ارائه مدارک مالکیتی یا اجاره مکانی مناسب بعنوان دفتر باشگاه با تاسیسات و تجهیزات مورد نیاز مشتمل بر حداقل ۵۰ مترمربع دارای : تلفن، فکس، و غیره.
- ۵) التزام بیمه حوادث حداقل ۵ نفر با یکی از شرکت های بیمه دارای مجوز.
- ۶) التزام به داشتن حداقل ۵ دستگاه دوچرخه مخصوص دانهیل برای آموزش اولیه نوآموزان



۷) مسیر تمرینی رشته دانهیل می بایست با توجه به شرایط نوآموز و متناسب با شرایط سنی و آمادگی افراد توسط مربی مجرب این رشته و در استانداردهای لازم طراحی مسیر مشخص و مورد استفاده قرار گیرد.

۸) محلی برای کمکهای اولیه، نگهداری و تعمیر دوچرخه ها در نظر گرفته شود.

۹) مسیر تمرین رشته دانهیل برابر مقررات فدراسیون دوچرخه سواری جهانی برای افراد بالای ۱۷ سال مجاز بوده و طراحی مسیر می بایست با شرایط نوآموز و متناسب با مهارت فرد پیش بینی و به همراه مربی مجرب رشته دانهیل اجرا گردد.

۱۰) مسیر دانهیل می بایست استانداردهای لازم امنیت را جهت تمرینات ورزشکاران داشته باشد.

۱۱) استفاده از دوچرخه های مخصوص در رشته دانهیل الزامی می باشد.

۱۲) ورزشکاران حتماً می بایست از کلاه فک دار و تجهیزات ایمنی استفاده نمایند.

تبصره ۱- الزام به رعایت مسایل ایمنی برای کلیه ورزشکاران و مربیان.

تبصره ۲- الزام به استفاده از دوچرخه و تجهیزات مخصوص متناسب با همان رشته.

۳. رشته تریال:

شرایط فنی و نحوه فعالیت رشته تریال:

۱) التزام به تامین وسیله نقلیه مناسب در حین تمرینات.

۲) پیش بینی کمک های اولیه در طول تمرینات.

۳) التزام به حضور مربی متخصص دارای مدرک مربیگری درجه ۲ در طول تمرینات.

۴) ارائه مدارک مالکیتی یا اجاره مکانی مناسب بعنوان دفتر باشگاه با تاسیسات و تجهیزات مورد نیاز مشتمل بر حداقل ۵۰ مترمربع دارای: تلفن، فکس، و غیره.

۵) التزام بیمه حوادث حداقل ۵ نفر با یکی از شرکت های بیمه دارای مجوز.

۶) التزام به داشتن حداقل ۵ دستگاه دوچرخه مخصوص تریال برای آموزش اولیه نوآموزان.

۷) مسیر تمرینی رشته تریال می بایست با توجه به شرایط نوآموز و متناسب با شرایط سنی و آمادگی افراد توسط مربی مجرب این رشته و در استانداردهای لازم طراحی مسیر مشخص و مورد استفاده قرار گیرد.

۸) محلی برای کمکهای اولیه، نگهداری و تعمیر دوچرخه ها در نظر گرفته شود.

تبصره ۱- الزام به رعایت مسایل ایمنی برای کلیه ورزشکاران و مربیان.

تبصره ۲- الزام به استفاده از دوچرخه و تجهیزات مخصوص متناسب با همان رشته.

۴. رشته بی ام ایکس:

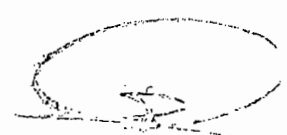
شرایط فنی و نحوه فعالیت رشته بی ام ایکس :

- (۱) التزام به تامین وسیله نقلیه مناسب در حین تمرینات.
 - (۲) پیش بینی کمک های اولیه در طول تمرینات.
 - (۳) التزام به حضور مربی متخصص دارای مدرک مربیگری درجه ۲ در طول تمرینات.
 - (۴) ارائه مدارک مالکیتی یا اجاره مکانی مناسب بعنوان دفتر باشگاه با تاسیسات و تجهیزات مورد نیاز مشتمل بر حداقل ۵۰ مترمربع دارای : تلفن، فکس، پست الکترونیکی و غیره.
 - (۵) التزام بیمه حوادث حداقل ۵ نفر با یکی از شرکت های بیمه دارای مجوز.
 - (۶) التزام به داشتن حداقل ۵ دستگاه دوچرخه مخصوص بی ام ایکس برای آموزش اولیه نوآموزان
 - (۷) مسیر تمرینی رشته بی ام ایکس می بایست با توجه به شرایط نوآموز و متناسب با شرایط سنی و آمادگی افراد توسط مربی مجرب این رشته و در استانداردهای لازم طراحی مسیر مشخص و مورد استفاده قرار گیرد .
 - (۸) محلی برای کمکهای اولیه، نگهداری و تعمیر دوچرخه ها در نظر گرفته شود.
- تبصره ۱ - الزام به رعایت مسایل ایمنی برای کلیه ورزشکاران و مربیان.
- تبصره ۲ - الزام به استفاده از دوچرخه و تجهیزات مخصوص متناسب با همان رشته .
- تبصره ۳ - کلیه موارد ایمنی در ساخت پیست بی ام ایکس برابر استانداردها و دستورالعملهای فدراسیون جهانی دوچرخه سواری می باشد.

۵. تفریحی و توریستی:

شرایط فنی و نحوه فعالیت در بخش تفریحی توریستی :

- (۱) ارائه مدارک مالکیتی یا اجاره خودرو یا موتورسیکلت مناسب جهت همراهی دوچرخه سواران در حین اجرای برنامه مورد نظر..
- (۲) التزام به حضور یک مربی متخصص دارای مدرک مربیگری درجه ۳ در طول اجرای فعالیت .
- (۳) ارائه مدارک مالکیتی یا اجاره مکانی مناسب بعنوان دفتر باشگاه با تاسیسات و تجهیزات مورد نیاز مشتمل بر حداقل ۵۰ مترمربع دارای : تلفن، فکس، و غیره.
- (۴) التزام بیمه حوادث حداقل ۵ نفر با یکی از شرکت های بیمه دارای مجوز.



۵) اجرای برنامه پیش بینی شده میبایست در مسیرهای ایمن، مشخص و با صدور مجوز از مراجع ذیربط باشد.

۶) برنامه مد نظر میبایست برای افراد بالای ۱۸ سال و با رعایت کامل امنیت و ایمنی برگزار گردد.

۷) التزام دوچرخه های مورد استفاده به داشتن شرایط و استانداردهای لازم.

۸) ارائه مدارک مالکیت حداقل ۵ دوچرخه مخصوص سایکل توریست.

تبصره ۱- الزام به رعایت مسایل ایمنی برای کلیه ورزشکاران و مربیان.

تبصره ۲- الزام به استفاده از دوچرخه و تجهیزات مخصوص متناسب با همان رشته

این دستورالعمل در ماده و بند توسط فدراسیون دوچرخه سواری ورزشی تهیه و تنظیم، پس از بررسی در کارگروه تخصصی کمیسیون و تصویب در کمیسیون اصلی ماده پنج در تاریخ جهت
اجراء ابلاغ گردید.

با احترام

فدراسیون دوچرخه سواری جمهوری اسلامی ایران



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شرایط اختصاصی تاسیس

باشگاه ورزشی بدمینتون

ویرایش هفتم (نهایی)

فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران

کارگروه تخصصی تهیه و تدوین پیش نویس

شرایط اختصاصی دستورالعمل های باشگاه های ورزشی در کمیسیون ماده ۵

پیرو مصوبه کمیسیون اصلی ماده ۵ کارگروه تخصصی تهیه و تدوین دستورالعمل های باشگاه های ورزشی بدمیتون ورزشی بعد از ۷ جلسه با حضور اعضاء ذیل تهیه و تدوین گردید.

- ۱- امیر عفراتی
- ۲- بهمن نیکخو
- ۳- ایرج عرب
- ۴- محمد رحیمیان
- ۵- مهدی حیدری
- ۶- زهرا ارسنگ
- ۷- کمال اله قلی
- ۸- فاطمه بیابانی

فهرست

صفحه

عناوین

۳ *مقدمه

۳ *تعریف بدمیتون

۳ *ابعاد زمین (کورت)

۴ *شرایط فنی و اختصاصی سالن تمرینی بدمیتون (حریم زمین، کف، توپ بازی (شاتل)، دیوارها، نور، محوطه بیرون زمین، تهویه)

۵ *ملزومات مربوط به سالن تمرینی بدمیتون

۶ *شرایط فنی و اختصاصی سالن مسابقات بدمیتون (حریم زمین، کف، توپ بازی (شاتل)، دیوارها، نور، محوطه بیرون زمین، تهویه)

۷ *وسایل بازی (توپ - راکت - تور - پایه)

۷ *جایگاه عوامل برگزاری مسابقه



۸ *ملزومات مربوط به سالن مسابقات بدمیتون

۹۵۰۱۹
۱۲
۱۰
۱۰

۲

مقدمه و تاریخچه بدمینتون در جهان

پیدایش بازی بدمینتون بطور روشن و دقیق مشخص نیست . برای نخستین بار در کشور چین ابداع شده و حدود بیش از یک قرن پیش در شهر پونا (Poona) در کشور هندوستان این بازی انجام می گرفتو به همین نام پونا هم معروف است .

چرا به این بازی بدمینتون می گویند ؟

برای اولین بار در کشور انگلستان در قصری به نام بدمینتون با حضور افسران انگلیسی این بازی انجام گرفت که بعد از آن نام بدمینتون برای این رشته انتخاب گردید .

تاریخچه بدمینتون در ایران

بطور رسمی از سال ۱۳۵۱ فدراسیون بدمینتون در ایران تأسیس گردید و در سال ۱۳۵۳ در بازی های آسیایی تهران تیم ملی بدمینتون ایران برای اولین بار شرکت نمود.

۱۳۵۳
۱۳۵۴
۱۳۵۵
۱۳۵۶
۱۳۵۷
۱۳۵۸
۱۳۵۹
۱۳۶۰
۱۳۶۱
۱۳۶۲
۱۳۶۳
۱۳۶۴
۱۳۶۵
۱۳۶۶
۱۳۶۷
۱۳۶۸
۱۳۶۹
۱۳۷۰
۱۳۷۱
۱۳۷۲
۱۳۷۳
۱۳۷۴
۱۳۷۵
۱۳۷۶
۱۳۷۷
۱۳۷۸
۱۳۷۹
۱۳۸۰
۱۳۸۱
۱۳۸۲
۱۳۸۳
۱۳۸۴
۱۳۸۵
۱۳۸۶
۱۳۸۷
۱۳۸۸
۱۳۸۹
۱۳۹۰
۱۳۹۱
۱۳۹۲
۱۳۹۳
۱۳۹۴
۱۳۹۵
۱۳۹۶
۱۳۹۷
۱۳۹۸
۱۳۹۹
۱۴۰۰



۱۳۵۳

تعریف بدمینتون

بدمینتون بازی است که با راکت و توپ پرداز یا پلاستیکی در زمین که بوسیله تور به دو قسمت مساوی تقسیم شده است انجام می شود. هر گاه در هر قسمت زمین یک نفر قرار گیرد آن بازی را یکنفره (سینگل / Single) و هرگاه دو نفر قرار گیرند آن بازی را دو نفره (دوپل / double) گویند.

ابعاد زمین بدمینتون :

زمین بدمینتون به شکل مستطیل است و ابعاد آن در محل تمرین و مسابقات تغییری ندارد و در کلیه مسابقات اعم از ملی ، بین المللی ، منطقه ای ، باشگاهی و تفریحی و تمرینی یکسان است .

طول	۱۳متر و ۴۰سانتی متر
عرض	۶متر و ۱۰سانتی متر (دونفره) و ۵متر و ۵سانتی متر (یکنفره)
قطر پایه	۴سانتی متر
ارتفاع پایه ها از زمین	۱متر و ۵۵سانتی متر (پایه ها در مرکز زمین روی خطوط کناری قرار می گیرند)
پهنای کلیه خطوط زمین	۴سانتی متر

A: منطقه غیر مجاز سرویس که فاصله خط سرویس تا مرکز زمین $1/98$ سانتی متر می باشد .

B: منطقه غیر مجاز سرویس دونفره که فاصله آن از خط انتهایی زمین ۷۶ سانتی متر می باشد .

❖ حداقل متراژ سالن تمرینی ۳۰۰ متر مربع (20×15) با ۲ زمین بدمینتون می باشد .

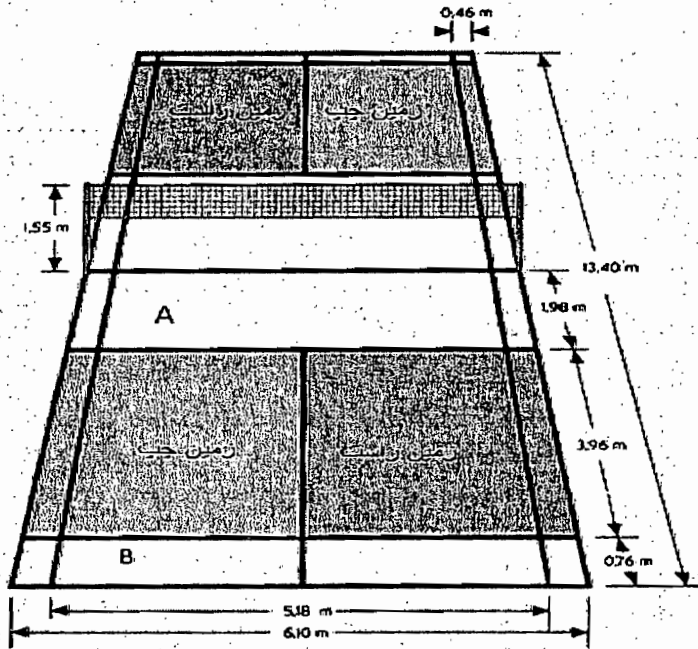
❖ حداقل متراژ سالن مسابقات ۸۷۵ متر مربع (35×25) با ۴ زمین با ظرفیت ۶۰۰ تماشاچی

می باشد .

Handwritten signature and date: ۹۵/۵/۱۹



Handwritten signature and date: ۹۵/۵/۱۹



❖ فضای مناسب جهت سرویس بهداشتی، حمام، رختکن، اتاق مدیریت، پارکینگ و تأسیسات در نظر گرفته شود.

شرایط فنی و اختصاصی سالن تمرینی بدمینتون

الف) حریم و محوطه زمین تمرینی بدمینتون:

حداقل حریم زمین بدمینتون از خط اصلی در سالن تمرینی ۱ متر می باشد و میبایست فاصله بین زمین های تمرینی ۱ متر از هر طرف باشد.

ب) ارتفاع سالن تمرینی بدمینتون:

حداقل ارتفاع سالن بدمینتون تمرینی $7/60$ متر می باشد.

ج) نور استاندارد سالن تمرینی بدمینتون:

➤ نور استاندارد حداقل ۸۰۰ لوکس (واحد اندازه گیری شدت نور) می باشد.



Handwritten signature and date: ۱۳۹۰/۰۵/۱۹

➤ هیچگونه پنجره یا منفذی با نور در هیچ قسمتی از سالن نباید وجود داشته باشد. روشنایی باید بدون سایه و به دور از هرگونه تأثیر نورافکن باشد و در پشت زمین ها یا مستقیم در مرکز زمین نباشد بلکه از کناره های خطوط طولی به زمین بتابد. زمین از طریق چراغ ها روشن خواهد بود.

د) کف (floor):

کف سالن معمولاً کفپوش یا پارکت میباشد و جهت تمرین روی زمین خط کشی می شود.

ه) دیوارها:

به رنگ تیره باشد (ترجیحاً سبز یا آبی) میباشد.

و) دمای سالن تمرینی:

دمای مناسب ۲۳ درجه سانتی گراد می باشد.

ملزومات مربوط به سالن تمرینی بدمینتون

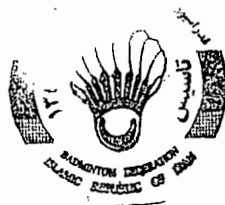
لوازم مورد نیاز در سالن تمرینی شامل:

الف: ۵۰ عدد راکت آموزشی

ب: ۲۰ قوطی توپ پلاستیکی

ج: دو جفت پایه و یک رشته تور برای زمین بدمینتون

د: تعداد ۲۰ صندلی جهت استفاده داخل سالن



۹۵/۵/۱۹
۶

شرایط فنی و اختصاصی سالن مسابقات بدمینتون

الف) حریم و محوطه زمین مسابقات

حداقل حریم زمین در سالن مسابقات از خط اصلی ۳ متر می باشد و حد فاصل زمین تا جایگاه تماشاچیان نباید کمتر از ۳ متر باشد. حداقل فاصله بین زمین های مسابقات از هر طرف ۲/۵ متر می باشد.

ب) ارتفاع

حداقل ارتفاع سالن مسابقات ۹ متر و حداکثر ۱۲ متر می باشد.

ج) نور استاندارد

نور استاندارد سالن مسابقات بین ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ لوکس می باشد. هیچ گونه پنجره یا منفذی با نور در هیچ قسمتی از سالن مسابقات نباید وجود داشته باشد. روشنایی باید بدون سایه و به دور از هر گونه تأثیر نور افکن باشد و در پشت زمین ها یا مستقیم در مرکز زمین نباشد بلکه از کناره های خطوط طولی به زمین بتابد. زمین از طریق نور چراغ ها روشن خواهد بود.

د) کف

برای مسابقات داخلی کف سالن کفپوش است، جهت مسابقات بین المللی از کورت مخصوص استفاده می شود.



ه) دیوار

دیوار سالن مسابقات به رنگ تیره ترجیحاً سبز یا آبی می باشد.

Handwritten signature and date: ۹۵/۵/۱۹

Handwritten signature

(و) دما

دمای مناسب ۲۳ درجه سانتی گراد می باشد.

(ز) وسایل بازی (توپ - راکت - تور - پایه)

وزن توپ ۴/۷۴ تا ۵/۵ گرم می باشد که جهت تمرین و مسابقات یکسان است .

توپ تمرینی پلاستیکی جهت رده های سنی پایین و توپ پری جهت رده های سنی بالاتر می باشد

ترجیحاً از مارک های شناخته شده و مورد قبول فدراسیون جهانی استفاده می گردد .

راکت: طول راکت بازی نایستی بیشتر از ۶۸ سانتی متر باشد. (تمرین و مسابقات یکسان است.)

تور: ارتفاع تور بدمینتون از سطح زمین ۱/۵۵ متر و طول آن ۶/۱۰ متر می باشد .

پایه ها: قطر پایه ها ۴ سانتی متر و ارتفاع از سطح زمین ۱/۵۵ متر می باشد. (صرفنظر از اینکه

بازی یکنفره یا دونفره می باشد ، پایه ها روی خطوط کناری قرار می گیرند .)

(ح) پیش بینی پارکینگ به تعداد کافی

جایگاه عوامل برگزاری سالن مسابقات

فضایی برای داور و داوران خط باید کنار زمین در نظر گرفته شود تا قادر باشند کل زمین و خطوط

را ببینند و محاوره بازیکنان و مربیان شنیده شود و بازیکنان نیز توصیه داوران را بشنوند.



ملزومات مربوط به سالن مسابقات بدمینتون

محل استقرار برگزارکنندگان رویداد : هر سالن مسابقاتی می بایست حداقل یک اتاق ۱۲ متری
بعنوان محل استقرار برگزارکنندگان داشته باشد.

دفتر مدیریت : هر باشگاه می بایست حداقل یک اتاق ۱۲ متری بعنوان مدیر مجموعه داشته باشد.
لوازم مورد نیاز در سالن مسابقات شامل :

الف : صندلی ترجیحاً ۵۰ عدد

ب: میز ۱/۵*۱ متر ۳ عدد جهت کادر فنی مسابقات

ج: خط کش مخصوص اندازه گیری ارتفاع تور ۱ عدد

د: جفت پایه و ۴ عدد تور استاندارد مسابقات

این دستورالعمل در ماده بند و تبصره توسط فدراسیون بدمینتون تهیه و تنظیم پس از
بررسی درکارگروه تخصصی کمیسیون و تصویب در کمیسیون اصلی ماده پنج در تاریخ
جهت اجراء ابلاغ گردید.

با احترام

فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران



Handwritten signature and date: ۹۵/۵/۱۹

Handwritten signature and date: ۹۵/۵/۱۹



شرایط اختصاصی

تاسیس

باشگاه ورزشی اسکواش

فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران

ویرایش پنجم (نهایی)

مرداد ۱۳۹۵

www.squashiran.ir

کارگروه تخصصی تهیه و تدوین پیش نویس

شرایط اختصاصی دستورالعمل های باشگاه های ورزشی در کمیسیون ماده ۵

پیرو مصوبه کمیسیون اصلی ماده ۵ کارگروه تخصصی تهیه و تدوین دستورالعمل های باشگاه های ورزشی اسکواش بعد از ۵ جلسه با حضور اعضاء ذیل تهیه و تدوین گردید.

۱- امیر عفراتی

۲- بهمن نیکخو

۳- ایرج عرب

۴- محمد رحیمیان

۵- مهدی حیدری

۶- زهرا ارسنگ

۷- کمال اله قلی

۸- فاطمه بیابانی

فهرست موضوعی.....صفحه

الف - نمودار ساختاری رشته های ورزشی مرتبط با فدراسیون ۳

ب - مقدمه کلی ۵

ج - تعاریف واژه ها و اصطلاحات مرتبط ۶

د- مشخصات فنی و اختصاصی براساس استانداردهای مصوب ۶

- ابعاد کورت اسکواش ۶

- ساخت ۸

- علامت گذاری ها در کورت ۸

- محل اتصال دیوار به دیوار ۹

- موقعیت کورت ۹

- کف ۱۰

- دیوارها ۱۰

- سقف کورت ۱۰

- محوطه بیرون کورت ۱۰

- نور ۱۰

- تهویه ۱۱

- جایگاه عوامل برگزاری مسابقه ۱۱

- ملزومات مربوط به سالن اسکواش ۱۱

ه - وضعیت نیروی انسانی ، تخصصی فنی مرتبط با اسکواش ۱۲

الف - نمودار ساختاری رشته های ورزشی مرتبط با فدراسیون



۱- اسکواش

با توجه به اینکه رشته اسکواش را در بر گرفتن تمامی فاکتورهای آمادگی جسمانی ، مفرح و جذابیت توانسته جایگاه ویژه ای در میان اقشار مختلف جامعه بدست آورد و از طرفی افزایش شاخص های تکنیک ، تاکتیک ، فیزیک و روانشناسی در این رشته عاملی جهت برتری نسبت به رشته های تیمی گردیده است .

معرفی و فرهنگ سازی این رشته به منظور پرکردن اوقات فراغت و تفریح نسل جوان جامعه در محیطی سالم و سرشار از انرژی می تواند بستری سالم و با نشاط در جامعه ایجاد و عامل رشد و توسعه فرهنگ ورزش و تفریح جهت آحاد جامعه باشد .

۲- راکتبال

راکتبال رشته هم خانواده اسکواش است که نوع انگلیسی آن در زمین استاندارد اسکواش قابل اجرا و بازی کردن است .

ب - مقدمه کلی

این دستورالعمل بنا به تجویز مقرر در قوانین و مقررات مشروحه ذیل که در تبیین شرایط و الزامات متقاضیان تاسیس باشگاه های ورزشی می باشند به عنوان شرایط اختصاصی لازمه تاسیس باشگاه رشته ورزشی اسکواش حسب پیشنهاد شماره ۲۴۰/۳۳۷۲ مورخ ۱۳۹۳/۷/۱۹ ریاست فدراسیون اسکواش در جلسه شماره مورخ کمیسیون اصلی ماده پنج تصویب گردید.

الف : قانون تاسیس سازمان تربیت بدنی مصوب ۱۳۵۰

بند د ماده ۴ : صدور و لغو پروانه ، باشگاه ها و تعیین مشخصات فنی مراکز ورزشی و تفریحات سالم کشور و نظارت بر آنها

ب : آیین نامه اجرایی قانون تاسیس باشگاه ورزشی و ورزشگاه توسط مردم با نظارت دولت

بند ۴ ماده ۳ آیین نامه اجرایی « داشتن توان تامین فضا و امکانات لازم متناسب با رشته ورزشی مربوطه »

ماده ۶ آیین نامه اجرایی « فعالیت باشگاه های ورزشی باید تحت نظارت ادارات کل ورزش و جوانان استان ها و مطابق شئون اسلامی و مقررات و دستورالعمل های وزارت ورزش و جوانان انجام گیرد . »

ماده ۸ آیین نامه اجرایی « هر باشگاه ورزشی باید آیین نامه ای حاوی نحوه فعالیت ، پذیرش اعضا ، برنامه ریزی های ورزشی ، پرداخت حق عضویت و آرم انتخابی ، تنظیم و برای تصویب به اداره کل ورزش و جوانان استان مربوطه ارسال نماید . »

ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی « وزارت ورزش و جوانان موظف است بر حسن جریان فعالیت باشگاه ها نظارت دقیق داشته باشد و از طریق ممکن باشگاه ها را مورد بازرسی قرار دهد . »

ج - تعاریف واژه ها و اصطلاحات مرتبط

۱- اسکواش (Squash)

واژه اسکواش به معنای فشردن است و صدای برخورد توپ به دیوار صدایی راتداعی می کند که شبیه اسکواش است و از این رو نام این رشته ورزشی را اسکواش گذاشته اند و معادل نام ایرانی آن کوبان است.

اسکواش از قدیمی ترین نوع خانواده ورزش های راکتی محسوب می شود. این ورزش کلیه اجزای آمادگی جسمانی را از قبیل (سرعت ، قدرت ، استقامت ، انعطاف پذیری ، چابکی و توان) دارا بوده و در بهبود استقامت قلبی عروقی و عضلانی نقش مهمی را ایفا می کند.

۲- کورت (Court)

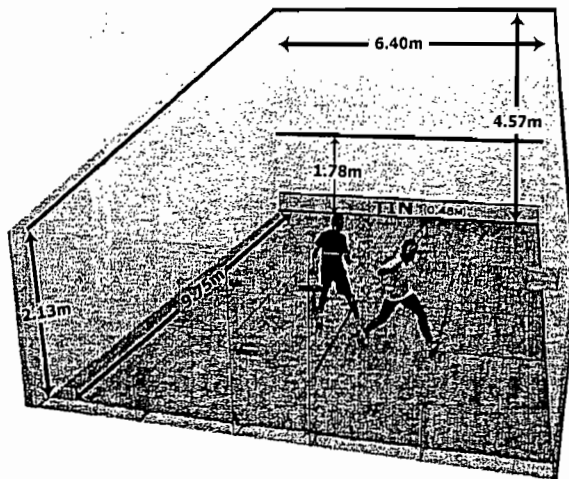
به زمین بازی اسکواش کورت (court) گفته می شود.

۳- تین (Tin)

بر روی دیوار جلو سه خط به نام خط سرویس و دو خط اوت وجود دارد که محدوده خط اوت پایین تا کف زمین را محوطه تین TIN می گویند ، ارتفاع خط تین از زمین ۴۳ سانتی متر است.

۴- لوکس (LUX)

واحد اندازه گیری شدت نور



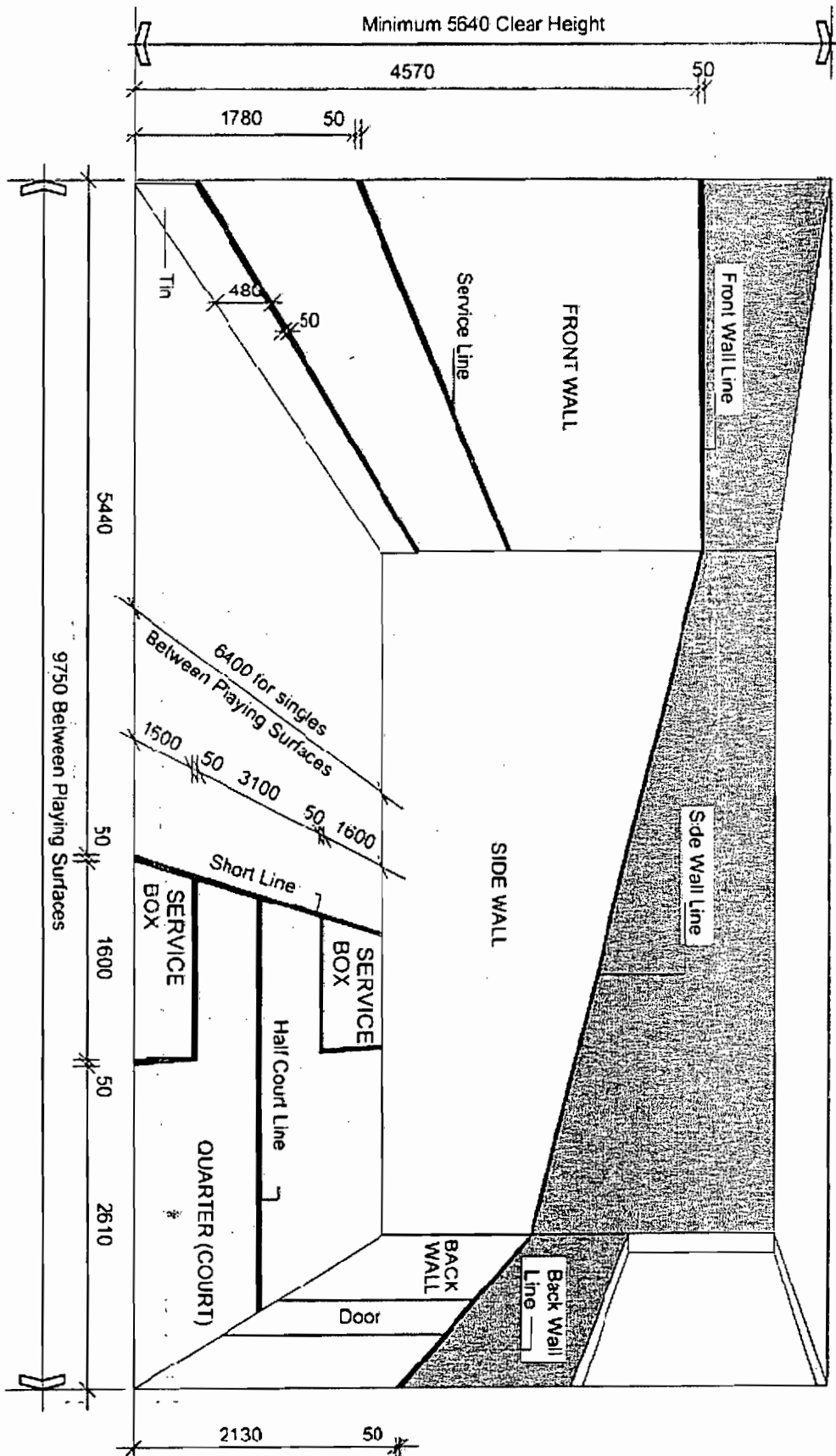
د - مشخصات فنی و اختصاصی براساس استانداردهای مصوب

۱- ابعاد کورت اسکواش

کورت اسکواش یک فضای مستطیلی شکل با ۴ دیوار عمودی با ارتفاع مختلف است که دیوار جلو ، دیوارهای جانبی و دیوار عقب نامیده می شود. این کورت دارای کف و یک ارتفاع مشخص در بالای محوطه کورت است

طول	۹ متر و ۷۵ سانتی متر
عرض	۶ متر و ۴۰ سانتی متر
قطر	۱۱ متر و ۶۶ سانتی متر و ۵ میلی متر
ارتفاع کف زمین تا لبه پایینی خط دیوار اوت جلو	۴ متر و ۵۷ سانتی متر
ارتفاع کف زمین تا لبه پایینی از خط سرویس در دیوار جلو	۱ متر و ۷۸ سانتی متر
ارتفاع کف زمین تا لبه بالایی خط تین دیوار جلو	۴۸ سانتی متر
ارتفاع کف زمین تا لبه پایینی خط دیوار اوت عقب	۲ متر و ۱۳ سانتی متر
ابعاد داخلی مناطق سرویس	۱ متر و ۶۰ سانتی متر
پهنای کلیه خطوط	۵ سانتی متر
حداقل ارتفاع کف کورت تا سقف	۵ متر و ۶۴ سانتی متر

شرایط اختصاصی صدور مجوز احداث و بهره برداری باشگاه ورزشی اسکواش



جمهوری اسلامی ایران
اسکواش
 I.R. IRAN SQUASH FED.

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

۲ - ساخت

روکش دیوارهای کورت اسکواش از موادی مخصوص ساخته می شود این مواد ویژگی آن را دارد که برگشت توپ از دیوار استاندارد های لازم را دارا باشد و استحکام کافی را در قبال برخوردهای مکرر توپ اسکواش داشته باشد. فدراسیون جهانی اسکواش (WSF) ^۱ کتابچه مربوط به ویژگی های کورت اسکواش را در سایت خود با نام WWW.WORLDSQUASH.ORG منتشر کرده است.

۲-۳- علامت گذاری های کورت

۱-۳- کلیه خطوط علایم داخل کورت باید دارای پهنای ۵ سانتی متر باشند و نسبت به سطوح هم جوار خود رنگ متضاد داشته باشند، تمامی علامت گذاری های روی دیوار ها با یک رنگ و علائم روی کف کورت نیز با رنگ دیگر مشخص می شوند.

۲-۳- دیوار جلو (Front Wall)

سه علامت افقی بر روی دیوار جلو بترتیب از بالا به پایین وجود دارد:

۱- خط اوت (Out Line)

۲- خط سرویس (service line)

۳- خط تین (Tin) (صفحه فلزی زیر آن در عرض کورت نصب می شود که قابل تغییر در ارتفاع برای آقایان و بانوان است).

به عنوان یک مورد جایگزین برای صفحه فلزی خط تین می توان از ابزار الکترونیکی نیز استفاده کرد

۲-۳- دیوار عقب (Back Wall)

یک علامت افقی بر روی دیوار پشت به ارتفاع ۲ متر و ۱۳ سانتی متر وجود دارد و آن خط عقب دیوار است و در صورت اینکه دیوار و درب عقب کورت سکوریت باشد، بالای ارتفاع سکوریت اوت محسوب می شود.

۳-۴- دیوار های جانبی (Side Wall)

بر روی هر دیوار جانبی یک خط مایل وجود دارد که به دو سر خط دیوار اوت جلو و خط دیوار عقب و یا همسطح با بالای سکوریت عقب متصل می شود.

۳-۵- کف (Floor)

بر روی کف کورت ۴ علامت وجود دارد :

۱- خط کوتاه

۲- خط نیمه کورت

۳- دو منطقه سرویس

• علامت کورت بر روی کف هم سطح بوده و سر و لغزنده نیستند

• خط کوتاه با دیوار های جلو و عقب کورت موازی است

۴- محل اتصال دیوار به دیوار

۴-۱- هیچ گونه برجستگی از هر نوعی در محل اتصال یک دیوار به دیوار دیگر وجود ندارد

۴-۲- محل اتصال دیوار به کف : هیچ گونه برجستگی از هر نوعی در محل اتصال دیوار به کف کورت وجود ندارد ، یک فضای باز در محل تلاقی هر دیوار کورت با کف می تواند تعبیه شود اما این فضا نباید در هر بعد یا هر نقطه ی اتصال بیش از ۶ میلی متر باشد و یا در مورد دیوار های متحرک از ۱۲ میلی متر تجاوز نماید.

۴-۳- هنگامی که کورتهای دارای دیوار های متحرک باشد این دیوار ها از تمامی جهت ها مانند دیوار هایی هستند که در ساخت دیوار ثابت به آن اشاره شد

۵- موقعیت کورت

۵-۱- در کورت باید در وسط دیوار عقب قرار گیرد و به طرف داخل کورت باز شود

۵-۲- سطح داخلی در : سطح داخلی در هنگامی که در بسته است، باید صاف و هم سطح با سطوح دیوار مجاور باشد.

۵-۳- در به یک دستگیره هم سطح و یک ابزار محدود کننده مجهز است تا از باز شدن ۱۸۰ درجه ای در جلوگیری به عمل آید و در به دیوار کورت برخورد نکند

۵-۴- در نیز همانند سطوح دیوار مجاور ویژگی های برگشت توپ، رنگ و ساختار را داراست و مجهز به یک قفل در یا مکانیزم است که از باز شدن در بر اثر برخورد بازیکن از داخل به در جلوگیری می کند

۵-۵- عرض در ۹۰ سانتی متر و طول آن ۲ متر و ۱۳ سانتی متر است .



۶- کف

کف کورت سخت و صاف است، دارای خاصیت ارتجاعی است و کف کورت های اسکواش باید داری اصطکاک مناسب باشد و از هرگونه جلا دادن و رنگ آمیزی باید پرهیز شود.

۷- دیوارها

۱-۷- دیوار جلو (روبرو)

۲-۷- دیوارهای جانبی

۳-۷- دیوار عقب که بیشتر نوع شیشه ای غالباً مرسوم است.

۸- سقف کورت

۱-۸- شکل سقف : سقف کورت یک سطح مات و ساده است رنگ آن سفید یا یک رنگ روشن می باشد تا بازیکنان قادر باشند بدون هیچ مشکلی توپ را ببینند. حداقل انعکاس ۸۰ درصد است.

سقف کورت شامل کلیه بخش هایی است که از نظر دید از داخل کورت، بازیکنان بتوانند توپ را به سادگی ببینند.

۲-۸- نور سقف : هیچ گونه پنجره یا منفذی با نور خیره کننده در هیچ قسمتی از کورت نباید وجود داشته باشد.

۹- محوطه بیرون کورت

۱-۹- باید ارتفاع دیوار های کورت به شکلی باشد که توپ در داخل کورت دیگر نرود و هر دیوار باید یک سطح مات و ساده داشته باشد و به رنگ سفید یا یک رنگ روشن باشد تا بازیکنان بتوانند بدون مشکل و با حداقل میزان انعکاس ۵۰ درصد توپ را مشاهده کنند

۱۰- نور

۱-۱۰- نصب چراغ

کورت از طریق چراغ ها و نور مصنوعی روشن خواهد بود. سطح روشنایی اندازه گیری شده ۱ متر در بالای سطح صاف کورت به شرح ذیل است

۱-۱-۱۰- استاندارد 500 LUX

۲-۱-۱۰- حداقل استاندارد 300 LUX

۳-۱-۱۰- استاندارد تلویزیون برای فیلم برداری 2000 LUX

۲-۱۰- دیوار های کورت باید به گونه ای روشن بوده تا سطح آن بطور کامل واضح و مشخص باشد و سطوح نباید از یک نقطه به نقطه ی دیگر تا بیش از ۱۵ درصد از میانگین سطح روشنایی متفاوت باشد.

۳-۱۰- روشنایی باید بدون سایه و به دور از هرگونه تاثیر نور افکن باشد.

۱۱- تهویه

- ۱-۱-۱- دما: کورت اسکواش و محوطه تماشاچیان (از جمله فضای مربوط به داور و کمک داور) باید دازای گرما مناسب و سیستم تهویه هوا ۱۰ تا ۲۵ درجه سانتی گراد باشد
- ۱-۱-۲- دیوار های کورت و کف آن باید به گونه ای ساخته، نصب و از نظر گرمایی و تهویه سیستماتیک باشند که در تمام طول مدت استفاده از کورت، داخل کورت و محوطه تماشاچیان به دور از هرگونه تقطیر دما بوده و هوا به یک صورت باقی بماند
- ۱-۱-۳- تنها قسمت کورت که می تواند به عنوان محلی برای تجهیزات گرمایی یا تهویه هوا مورد استفاده قرار گیرد، صفحه بر روی دیوار جلو است مشروط بر اینکه ویژگی مربوط به صدا در صفحه حفظ گردد و هیچ گونه برآمدگی به داخل کورت نداشته باشد
- ۱-۱-۴- هیچ قسمتی از تجهیزات گرمایی یا تهویه یا سایر تجهیزات نباید در فاصله کمتر از ۵ متر و ۴۰ سانتی متری بالای کورت نصب شوند

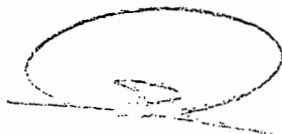
۱۲- جایگاه عوامل برگزاری مسابقه

- ۱-۱۲- فضایی برای داور و کمک داور باید در پشت کورت در نظر گرفته شود تا قادر باشند کل کورت را ببینند و محاوره بازیکنان شنیده شود و بازیکنان نیز توصیه های داوران را بشنوند.

۱۳- ملزومات مربوط به سالن اسکواش

الف) امکانات باشگاه حرفه ای اسکواش

- ۱- کورت استاندارد:
- هر باشگاه حرفه ای می بایست حداقل دارای ۲ زمین بازی (کورت) باشد.
- ۲- سکوی تماشاچی
- باشگاه حرفه ای می بایست به ازای هر کورت ظرفیت گنجایش ۶۰ تماشاچی را داشته باشد.
- ۳- محل استقرار داوران
- محل استقرار داوران باید مشرف به کورت اسکواش باشد.
- ۴- محل استقرار برگزارکنندگان رویداد
- هر باشگاه می بایست حداقل یک اتاق ۱۲ متری به عنوان محل استقرار برگزارکنندگان داشته باشد.



۵- دفتر مدیریت

هر باشگاه حرفه ای می بایست حداقل یک اتاق ۱۲ متری به عنوان مدیر مجموعه داشته باشد.

۶- حریم تماشاچیان

حد فاصل بین در کورت تا جایگاه تماشاچیان کمتر از ۳ متر نباشد.

۷- مساحت سالن اسکواش مربوط به یک باشگاه با امکانات حرفه ای با دو کورت ۴۰۰ متر مربع است.

تبصره: در صورت بیشتر از دو کورت به ازای هر کورت ۱۵۰ مترمربع به مساحت اضافه می شود.

۸- تابلو اعلام نتایج

هر باشگاه حرفه ای باید دارای حداقل یک تابلوی اعلام نتایج دیجیتال در یک کورت باشد.

۹- رختکن و سرویس بهداشتی

هر باشگاه حرفه ای اسکواش باید دارای رختکن و سرویس بهداشتی استاندارد باشد.

ب- امکانات باشگاه همگانی (آماتور) اسکواش

۱- مساحت سالن اسکواش مربوط به یک باشگاه با امکانات همگانی با دو کورت ۲۵۰ متر مربع است.

تبصره: در صورت بیشتر از دو کورت به ازای هر کورت ۱۰۰ مترمربع به مساحت اضافه می شود.

۲- رختکن و سرویس بهداشتی

هر باشگاه همگانی اسکواش باید دارای رختکن و سرویس بهداشتی استاندارد باشد.

د- وضعیت نیروی انسانی ، متخصصی فنی مرتبط با اسکواش

مربیان باشگاه ها باید حداقل دارای کارت مربیگری درجه ۳ (سطح یک) مورد تأیید فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران باشند.

تبصره: در صورت تأسیس آکادمی در محل باشگاه مربیان باید حداقل دارای کارت مربیگری درجه ۲ (سطح ۲) باشند.

^۲ طبق مصوبه فدراسیون اسکواش درجه بندی کارت های مربیگری طبق سطوح مربیگری انجام می شود و لذا مربیگری درجه ۳ معادل سطح یک ، درجه ۲ معادل سطح ۲ و درجه ۱ معادل سطح ۳ می باشد.

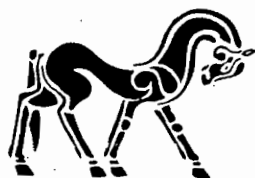
شرایط اختصاصی صدور مجوز احداث و بهره برداری باشگاه ورزشی اسکواش

برای هرگونه کسب اطلاعات با نشانی سایت : WWW.SQUASHIRAN.IR و ایمیل INFO@SQUASHIRAN.IR و شماره تلفن ۲-۰۲۱-۴۴۰۱۶۳۸۱ و فکس ۰۲۱-۴۴۰۱۶۳۸۰ با فدراسیون اسکواش تماس حاصل فرمایید.

فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران



۱۳



فدراسیون سوارکاری جمهوری اسلامی ایران
Equestrian Federation of I.R.IRAN

شرایط اختصاصی

مقاضیان تاسیس باشگاه ورزشی

سوارکاری

ویرایش هشتم (نهایی)

فدراسیون سوارکاری جمهوری اسلامی ایران

۱۳۹۵

1

کارگروه تخصصی تهیه و تدوین پیش نویس

شرایط اختصاصی دستورالعمل های باشگاه های ورزشی در کمیسیون ماده ۵

پیرو مصوبه کمیسیون اصلی ماده ۵ کارگروه تخصصی تهیه و تدوین دستورالعمل های باشگاه های ورزشی سوارکاری بعد از ۸ جلسه با حضور اعضاء ذیل تهیه و تدوین گردید.

۱- امیر عفراتی
۲- بهمن نیکخو

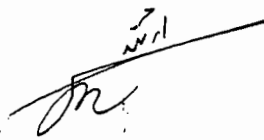


۳- ایرج عرب
۴- محمد رحیمیان

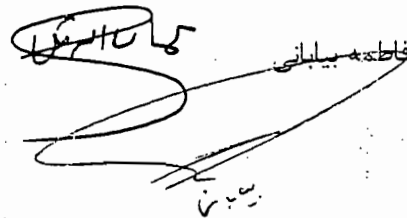


۵- مهدی حیدری

۶- زهرا ارسنگ
۷- کمال اله قلی

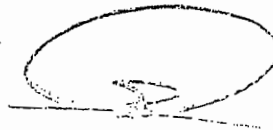



۸- فاطمه بیابانی

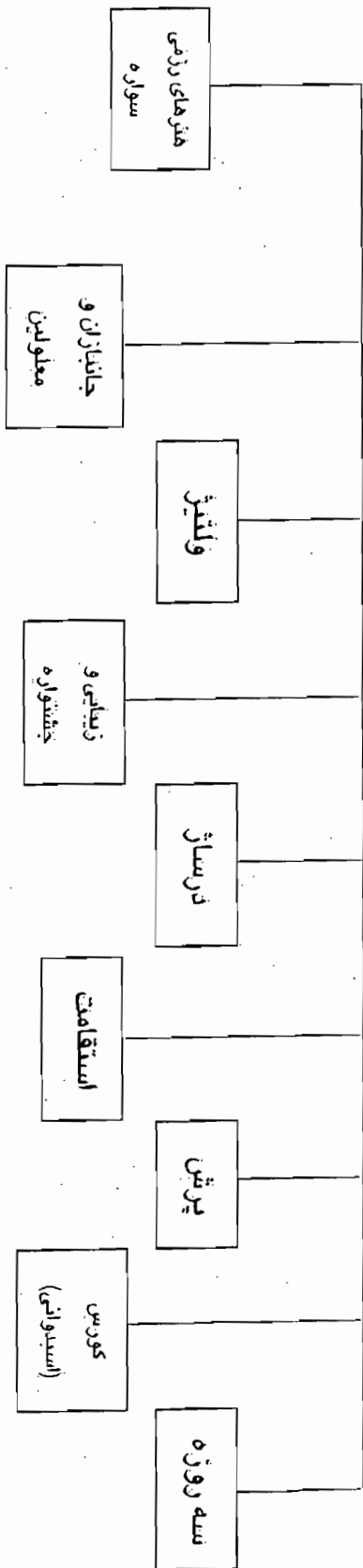


فهرست مطالب

صفحه	عناوین
۳	نمودار رشته های ورزشی مرتبط با فدراسیون
۴	۱- مقدمه
۴	۲- تعاریف و اصطلاحات
۵	۳- فعالیت باشگاههای سوارکاری
۵	۳-۱- استانداردهای باشگاههای سوارکاری
۶	۴- باشگاههای سوارکاری غیر حرفه ای (آماتور)
۶	۴-۱- استانداردهای باشگاههای سوارکاری غیر حرفه ای (آماتور)
۷	۵- تعداد پرسنل مورد نیاز



نمودار رشته های ورزشی فدراسیون سوارکاری ج.ا.ی.



فدراسیون سوارکاری جمهوری اسلامی ایران
Equestrian Federation of I.R.IRAN

۱- مقدمه:

بمنظور ایجاد وحدت رویه و یکنواخت سازی تعاریف و وضع مقررات یکسان برای اخذ پروانه فعالیت باشگاههای ورزشی سوارکاری این دستورالعمل تدوین می گردد تا با پیروی از آن در سراسر کشور از سلیقه محوری امتناع نموده و برنامه محوری و یکسان سازی بر تاسیس باشگاه حاکم گردد.

با توجه به تأکیدات دین مبین اسلام در آیات و احادیث معتبر مبنی بر نگهداری و پرورش اسب و نیز اهمیت سوارکاری و همچنین سابقه چند هزار ساله ای که اسب و سوارکاری در تاریخ باستانی ایران دارد این رشته مفرح و ارزشمند در فرهنگ ایران و ایرانی دارای ریشه های عمیق بوده و جاذبه های موجود در آن می تواند منابع عظیم اقتصادی اشتغال زائی از طریق ایجاد شغل های جدید اعم از دامپزشک، مهتر، مربی سوارکار، مربی اسب، کارگر، کشاورز و غیره را موجب گشته و جاذبه های جلب توریست را نیز ایجاد نماید و علاوه بر آن در رشته های مختلف سبب کسب افتخارات برای کشور گردد.

۲- تعاریف و اصطلاحات :

۱- باشگاه سوارکاری: باشگاه سوارکاری موسسه ای است که با هدف تعلیم و تقویت قوای جسمانی و روحانی افراد و سالم سازی جامعه و تعمیم یک یا چند رشته ورزشی مطابق ضوابط فنی و اصول و مقررات تعیین شده توسط وزارت ورزش و جوانان، براساس مقررات آئین نامه اجرایی قانون اجازه تاسیس باشگاه ورزشی و ورزشگاه توسط مردم با نظارت دولت تاسیس و اداره می شود.

۲- مانژ: میدان اجرای مسابقه یا تمرین در رشته های مختلف سوارکاری

۳- اصطبل: به محلی گفته می شود که در آن تعدادی باکس جهت نگهداری اسب تعبیه شده باشد.

۴- باکس: محل نگهداری اسب باکس نامیده می شود.

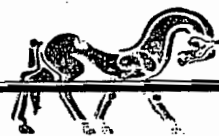
۵- یادوک: محل رهاسازی اسبها در فضای آزاد و محصور می باشد

۶- لنژ: حرکت دایره ای اسب حول یک مرکز لنژ نامیده می شود که به صورت دستی یا مکانیکی بهره برداری می گردد

۷- پانسیون اسب: به نگهداری از اسبهای متقاضیان در ازاء دریافت وجه توسط مالکین باشگاهها پانسیون گفته می شود.

۸- پرش: عبور سوار و اسب در مانژ از روی موانع در مسیر مشخص شده را پرش با اسب نامند.

۹- درساز: انجام حرکات زمینی مشخص اسب و سوار در مانژ درساز نامیده می شود.



۱۰- زیبایی و جشنواره: ارزیابی اقدام ظاهری اسب در نژادهای مختلف توسط داوران با صلاحیت و طبق آئین نامه مربوطه

۱۱- اسبدوانی: مسابقات سرعت اسبهای دونده در میدان اسبدوانی

۱۲- استقامت: پیمودن مسیر خاص و طولانی توسط تعدادی سوارکار و اسب در فضای باز تحت نظارت دامپزشکی جهت

بررسی علائم حیاتی اسب

۱۳- هنرهای رزمی سواره: اجرای مسابقات رزمی سوارکاری مانند تیراندازی، تیروکمان و حرکات نمایشی بر روی اسب در

میدان

۱۴- کراس کانتری: انجام مسابقات پرش از موانع طبیعی و ثابت ایجاد شده در مسیر تعیین شده

۱۵- ولتیژ: حرکات نمایشی ژیمناستیک سوارکار روی اسب در حال حرکت یورتمه و چهارنعل کوتاه

۱۶- سوارکاری افراد دچار معلولیت: انجام سوارکاری جانبازان و افراد دچار آسیبهای جسمی و ذهنی

۳- فعالیت باشگاه های سوارکاری

باشگاه سوارکاری برحسب شرایط و ضوابط تعیین شده می تواند در ابعاد مختلف ورزش حرفه ای و غیر حرفه ای فعالیت نماید.

الف: باشگاه های حرفه ای

به باشگاه هایی گفته می شود که علاوه بر خدمات باشگاه های غیر حرفه ای برای اجرای مسابقات و محل تماشای نیز امکانات

و استانداردهای لازم را دارا باشد.

• استانداردهای باشگاه های سوارکاری حرفه ای

۱- زمین تأسیسات

۱-۱- مساحت زمین حداقل ۱۲ هزار متر مربع باشد

۱-۲- تعداد باکسها حداقل ۵۰ باکس، هر باکس به مساحت ۹ متر مربع

۱-۳- مانژ تمرین و آموزش هر دو جمعاً به مساحت ۳۵۰۰ متر مربع

۱-۵- مانژ مسابقه: حداقل به ابعاد ۷۰ x ۵۰ متر

۱-۶- جایگاه داوران: پشت به خورشید و حداقل یک متر بالاتر از سطح زمین باید با گنجایش حداقل ۵ نفر ساخته شود

۱-۷- سرویس بهداشتی: حداقل ۶ واحد، ۳ واحد مردانه، ۳ واحد زنانه

۱-۸- تعبیه محل مناسب جهت نگهداری اسبهای میهمان جهت یک هفته نگهداری موقت برای اسبهای مسابقات مختلف

با ساختار فیزیکی پرتابل



۹-۱- پارکینگ: به گنجایش خودروهای اعضاء

۱۰-۱- بستر مانژ مسابقه و تمرین: بستر مانژ مسابقه برای برگزاری مسابقات ملی باید دارای استاندارد ملی و برای مسابقات بین المللی باید دارای استاندارد بین المللی بوده و در هر دو مورد به تأیید فدراسیون سوارکاری رسیده باشد.

۱۱-۱- امکانات آبیاری مناسب به منظور جلوگیری از بروز گرد و خاک در مانژ و زهکشی استاندارد کف مانژ

۱۲-۱- تأمین امکانات اولیه فوریت‌های پزشکی و دامپزشکی

تبصره ۳: تمامی موارد بندهای ۱۲ گانه فوق موقوف به بررسی کارشناسان فدراسیون و یا نمایندگان هیأت‌های استانی و تأیید مراتب آن می باشد

تبصره ۴: برگزاری مسابقات منوط به کسب مجوز از فدراسیون و یا هیأت‌های استانی می باشد

ب: باشگاه های غیر حرفه ای (آماتوری)

باشگاه‌های غیر حرفه ای دارای حداقل امکانات پانسیون و نگهداری اسب و برگزاری دوره های آموزش سوارکار و تعلیم و تربیت اسب در حد آموزش‌های مقدماتی و پایه می باشند و از آنجاکه امکانات برگزاری مسابقات رسمی را ندارند لذا مجاز به برگزاری مسابقه نخواهند بود و فقط مجوز برگزاری مسابقه غیر رسمی و با استفاده از سوارکاران مبتدی باشگاه خود را دارا هستند.

• استانداردهای باشگاه های سوارکاری غیر حرفه ای (آماتوری)

۱- زمین و تأسیسات

۱-۱- مساحت زمین حداقل ۶ هزار متر مربع

۱-۲- تعداد باکسها تا ۳۰ باکس، مساحت هر باکس 3×3 (۹ متر مربع)

۱-۳- اصطبل باید دارای نور کافی و امکانات تهویه باشد.

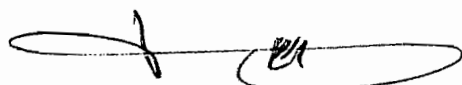
تبصره ۱: در صورت نگهداری از اسبهای بومی و یا کاسپین می توان سایز باکسها را براساس نوع اسب کمتر در نظر گرفت

۱-۴- مانژ تمرین و آموزش هر دو جمعاً به مساحت ۳۵۰۰ متر مربع با بستر و حصار مناسب با امکان آبیاری

تبصره ۲: جهت تأسیس باشگاه‌های غیر حرفه ای (آماتوری) برای هر ۳۰ رأس اسب حداقل ۳۵۰۰ متر مربع مانژ تمرین و آموزش شامل مانژ بیضی مورد نیاز می باشد.

۱-۵- رختکن: هر باشگاه متناسب با تعداد اعضاء باید فضایی را جهت تعویض لباس سوارکاران خانم و آقا به صورت مجزا داشته باشد

۱-۶- ساختمان اداری: باشگاهها جهت انجام امور ثبت نام و غیره نیازمند محلی به عنوان دفتر می باشند که باید متناسب با تعداد اعضاء و نیازهای اداری ساخته شود



۷-۱- زین خانه: محل نگهداری زین و برگ سوارکاری می باشد که باید در محیطی ایمن ساخته شود
۸-۱- جایگاه نعلبندی و شستشوی اسب: فضایی در اصطبل و یا اطراف آن جهت شستشو دست و پای اسب و انجام نعلبندی است
۹-۱- انبار علیق: حداقل ۱۰۰ متر مربع با ارتفاع بیش از ۴ متر جهت نگهداری علوفه و جو و سبوس و کنسانتره و بدور از مسیر دائمی بادر در هر منطقه

۱۰-۱- سرویس بهداشتی: حداقل دو سرویس مردانه و دو سرویس زنانه به صورت مجزا

۱۱-۱- نمازخانه: اتاقی جهت انجام فریضه نماز

۱۲-۱- بوفه: محل پذیرایی و ارائه خدمات به اعضاء باشگاه براساس تعداد اعضاء و نیاز باشگاه باید ساخته شود

۱۳-۱- لوازم اطفاء حریق: وجود کپسولهای آتش نشانی و غیره به میزان مورد نیاز تا در صورت بروز حادثه مورد استفاده قرار گیرد.

تبصره ۳: در مورد باشگاههایی که صرفاً به نگهداری اسب (پانسیون) اشتغال می ورزند و فعالیت آنان جنبه آموزشهای سوارکاری ندارد (مانند پرورش اسبهای زیبایی و ...) حداقل مساحت زمین در اختیار به ۳ هزار متر مربع کاهش یافته و نیازمند احداث رختکن، زین خانه، نمازخانه نیستند.

۵- تعداد پرسنل مورد نیاز

- ۱- در باشگاههای سوارکاری برای نگهداری هر ۱۰ رأس اسب یک کارگر که مهتر نامیده می شود مورد نیاز می باشد.
- ۲- در هر باشگاه سوارکاری پس از بهره برداری به ازاء هر ۳۰ رأس اسب آموزشی باید دارای یک نفر مربی (حداقل دارای کارت مربیگری درجه ۳ فدراسیون) و واجد شرایط باشد.
- ۳- وظایف و مأموریتهای بهداشتی و دامپزشکی طبق مقررات سازمان دامپزشکی کشور خواهد بود.
- ۴- مسئول فنی دامپزشکی: دامپزشک واجد شرایط با شماره نظام دامپزشکی

این دستورالعمل در ماده بند و تبصره توسط فدراسیون سوارکاری تهیه و تنظیم ، پس از بررسی در کارگروه تخصصی کمیسیون و تصویب در کمیسیون اصلی ماده پنج در تاریخ جهت اجراء ابلاغ می شود.

با احترام

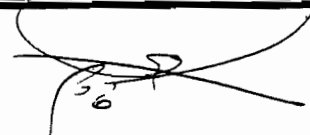

فدراسیون سوارکاری جمهوری اسلامی ایران

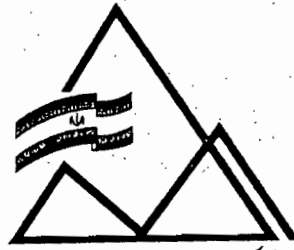


7



فدراسیون سوارکاری جمهوری اسلامی ایران
Equestrian Federation of I.R. IRAN





فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

شرایط اختصاصی

مقاضیان تأسیس باشگاه

کوهنوردی و صعودهای ورزشی

ویرایش دهم (نهایی)

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای جمهوری اسلامی ایران

۱۳۹۵

کارگروه تخصصی تهیه و تدوین پیش نویس

شرایط اختصاصی دستورالعمل های باشگاه های ورزشی در کمیسیون ماده ۵

پیرو مصوبه کمیسیون اصلی ماده ۵ کارگروه تخصصی تهیه و تدوین دستورالعمل های باشگاه های ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی بعد از ۱۰ جلسه با حضور اعضاء ذیل تهیه و تدوین گردید.

- ۱- امیر عفراتی
- ۲- بهمن نیکخو
- ۳- ایرج عرب
- ۴- محمد رحیمیان
- ۵- مهدی حیدری
- ۶- زهرا ارسنگ
- ۷- کمال اله قلی
- ۸- فاطمه بیابانی

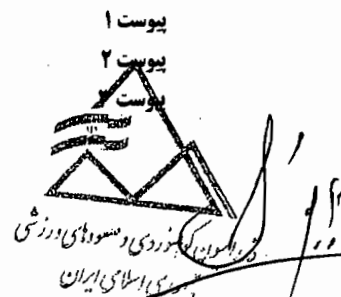
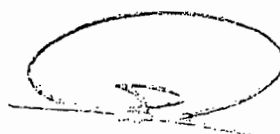
فهرست مطالب

صفحه

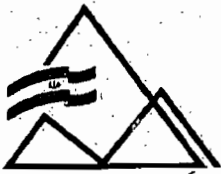
عناوین

۳	نمودار ساختاری باشگاه‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی
۴	۱- مقدمه
۴	۲- تعریف رشته‌ها
۴	۳- تجهیزات اختصاصی باشگاه کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی
۴	۳-۱- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه کوه‌پیمایی، کوه‌نوردی:
۵	۳-۲- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه غارنوردی:
۵	۳-۳- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه دره‌نوردی:
۵	۳-۴- لوازم و تجهیزات فنی و مشخصات فیزیکی باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ:
۶	۳-۵- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه کوه‌نوردی بااسکی:
۶	۳-۶- لوازم و تجهیزات فنی و ابعاد سالن باشگاه صعودهای ورزشی (سنگ‌نوردی داخل سالن):
۷	دیواره‌ها:
۷	۳-۷- شرایط ایمنی فعالیت‌هایی که در داخل سالن می‌باشد:
۸	۳-۸- شرایط ایمنی فعالیت‌هایی که در طبیعت می‌باشد:

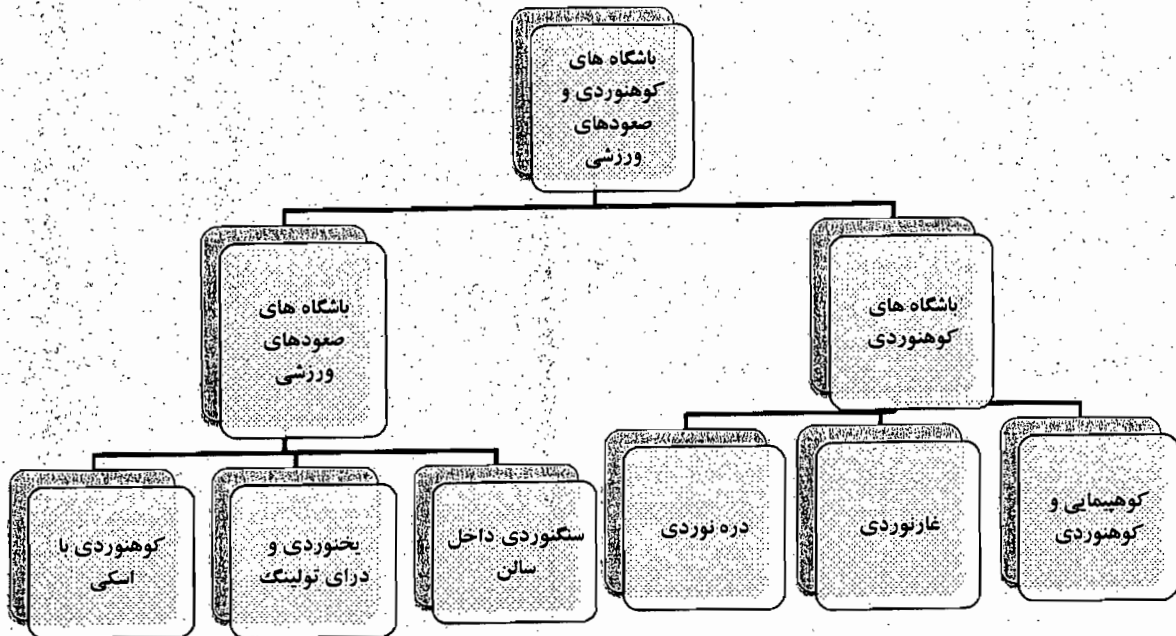
ضمائم:



نمودار ساختاری باشگاه‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران



شرایط اختصاصی
متقاضیان تأسیس
باشگاه کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

۱- مقدمه

باشگاه کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی مؤسسه‌ای است که با هدف تعلیم و تقویت قوای جسمانی و روحانی افراد، سالم‌سازی جامعه، تعمیم و گسترش کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی در بین آحاد جامعه خصوصاً جوانان از طریق بکارگیری مربیان و کشف، جذب و پرورش استعدادها و کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی مطابق ضوابط فنی فدراسیون جهانی کوه‌نوردی^۱ UIAA، صعودهای ورزشی^۲ IFSC، کوه‌نوردی با اسکی^۳ ISMF و اتحادیه جهانی غارنوردی و غارشناسی^۴ UIS، اصول و مقررات وزارت ورزش و جوانان و آئین‌نامه‌های فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اداره می‌شود.

۲- تعریف رشته‌ها

- ۱- ۲- کوه‌نوردی: مجموعه فعالیتها و پیمایشهای جدی و حرفه‌ای در طبیعت و ارتفاع بالاتر از ۱۸۰۰ متر از سطح آبهای آزاد و صعود سنگ‌های کوتاه، دیواره‌ها با ارتفاع مختلف و در فصول مختلف و با بهره‌مندی از امکانات مناسب مکان و تخصص لازم.
- ۲- ۲- صعودهای ورزشی: مجموعه فعالیتهای سنگ‌نوردی در داخل سالن منطبق با گرایشهای سرعت، بولدرینگ (سنگ کوتاه) و سرطناپ
- ۳- ۲- کوه‌پیمایی: مجموعه فعالیتها و پیمایشهای آماتور و غیر حرفه‌ای در طبیعت و ارتفاع بین ۱۸۰۰ متر تا ۳۰۰۰ متر از سطح آبهای آزاد، در فصول مختلف و با بهره‌مندی از امکانات مناسب مکان و فصل به دور از خطرات محیطی.
- ۴- ۲- غارنوردی: مجموعه فعالیتها و پیمایشهای غارهای افقی و فعالیت فنی فرود و صعود در غارهای عمودی، همراه با اکتشاف محیط‌های بکر زیر زمین، گشایش و بازگشایی غارها.
- ۵- ۲- دره‌نوردی: مجموعه فعالیتهای فنی و پیمایشهای فنی را که درون دره‌ها همراه با اکتشاف محیط‌های بکر، گشایش و بازگشایی دره‌ها صورت می‌گیرد.
- ۶- ۲- یخ‌نوردی: صعود و پیمایش برفچالها، یخچالهای افقی و عمودی و آبشارهای یخ‌زده در طبیعت و یا محیط یخهای مصنوعی در داخل سالن‌های ورزشی.
- ۷- ۲- دری‌تولینگ: صعود مسیرهای خشک و یا ترکیبی از یخ و سنگ با بهره‌گیری از تکنیک‌ها و تاکتیک‌های یخ‌نوردی و سنگ‌نوردی با ابزار یخ‌نوردی.
- ۸- ۲- کوه‌نوردی با اسکی: پیمایش و صعود فلاتهای برفی و قله با استفاده از لوازم کوه‌نوردی و اسکی کوهستان.

۳- تجهیزات اختصاصی باشگاه کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

۳-۱- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه کوه‌پیمایی، کوه‌نوردی:

- ۵ عدد هارنس (صندلی صعود)
- کونیک‌درا (۳۰ عدد)
- ۵ عدد کلاه کاسک
- ۵ عدد ابزار فرود ترجیحا هشت
- ۵ عدد ابزار حمایت ترجیحا ربور سو
- طنابچه انفرادی (به طول ۱۱ متر) ۵ حلقه

Union International of Alpinism Association
International Federation of Sport Climbing
International Ski Mountaineering Federation
The Union International Speleology

- کارابین پیچدار ۱۰ عدد
- کارابین ساده ۲۰ عدد
- حلقه طناب ۵
- عدد کنگ کوهنوردی ۵
- جفت کرامپون ۳
- کیت کمک‌های اولیه

۳-۲- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه غارنوردی:

- ۳ حلقه طناب استاتیک ۶۰ متری
- ۵ عدد هارنس غار
- ۵ عدد کره‌ل
- ۳ عدد سیمپل
- ۳ عدد شانت
- ۲۰ عدد کارابین پیچدار
- ۲۰ عدد کارابین ساده
- ۵ عدد کلاه کاسکت
- ۵ عدد یومار

۳-۳- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه دره‌نوردی:

- ۳ حلقه طناب استاتیک دره‌نوردی
- ۵ عدد کلاه کاسکت
- ۴۰ عدد کارابین پیچدار
- ۲۰ عدد کارابین ساده
- ۵ عدد هارنس دره
- ۵ عدد ابزار فرود شاخک دار
- ۵ عدد جلیقه نجات در دره‌های آبی
- ۳ عدد تروبوگ یا کیسه پرتاب در دره‌های آبی
- ۲ حلقه طناب نجات

۳-۴- لوازم و تجهیزات فنی و مشخصات فیزیکی باشگاه یخ‌نوردی و درای‌تولینگ:

الف) دارا بودن لوازم زیر:

- ۵ عدد هارنس (صندلی صعود)
- ۵ عدد کلاه کاسک
- ۵ عدد ابزار فرود ترجیحاً هشت
- ۵ عدد ابزار حمایت ترجیحاً ریور سو
- طنابچه انفرادی (به طول ۱۱ متر) ۵ حلقه
- کارابین پیچدار ۱۰ عدد
- کارابین ساده ۲۰ عدد
- ۵ حلقه طناب
- تبر یخ - کفش یخ

ب) دیواره درای‌تولینگ:

- ۱- این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن‌ها ساخته می‌شود.
- ۲- حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر و حداکثر ۱۵ متر می‌باشد.

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

۳- حداقل عرض دیواره ۶ متر می باشد.

ج) دیواره یخ نوردی:

- ۱- این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن ها ساخته می شود.
- ۲- حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر و حداکثر ۱۵ متر می باشد.
- ۳- حداقل عرض دیواره ۴ متر می باشد.
- ۴- حداقل ابعاد سالن های دریای تولینگ و یخ نوردی، ارتفاع ۶ متر، طول و عرض ۸ × ۸

۵-۳- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه کوه نوردی با اسکی:

- پنج جفت اسکی و فیکس مخصوص اسکی کوهستان
- پنج جفت کفش اسکی کوهستان
- پنج جفت باتوم
- پنج جفت پوست
- پنج عدد کلاه کاسک
- پنج عدد بهمن یاب (DVA)
- پنج عدد میل سونداز
- پنج عدد بیل برف
- پنج عدد هارنس
- دو حلقه طناب ۵۰ متری
- ده عدد کارابین پیچدار، ده عدد کارابین ساده
- کیت کمک های اولیه

۶-۳- لوازم و تجهیزات فنی و ابعاد سالن باشگاه صعودهای ورزشی (سنگ نوردی داخل سالن):

- ۱- لوازم مورد نیاز:
 - ۵ عدد هارنس (صندلی صعود)
 - ۵ عدد کلاه کاسک
 - ۵ عدد ابزار فرود ترجیحا هشت
 - ۵ عدد ابزار حمایت ترجیحا ریور سو
 - طنابچه انفرادی (به طول ۱۱ متر) ۵ حلقه
 - کارابین پیچدار ۱۰ عدد
 - کارابین ساده ۲۰ عدد
 - ۵ حلقه طناب
 - کیت کمک های اولیه
- ۲- حداقل ابعاد سالن ارتفاع ۶ متر طول عرض و عرض ۸×۸ متر جهت سالن بلدرینگ ارتفاع ۴ متر
- ۳- تأمین حداقل یک دیواره در یکی از رشته های مسابقاتی با شرایط ذیل برای عملیات ورزشی سالنی با استناد به آئین نامه نصب و تجهیز دیواره های سنگ نوردی (پیوست ۱)
 - تبصره ۱: دیواره می تواند در محل ملکی یا محل استیجاری نصب شده باشد.
 - تبصره ۲: تأیید فنی باشگاه صعودهای ورزشی توسط هیأت و نظارت فدراسیون می باشد.
- ۴- رعایت آئین نامه شرایط عمومی تأسیس باشگاه ها.
- ۵- حداقل فضای اداری ۳۰ متر مربع جهت دفتر
- ۶- تأمین حداقل ۸۰ متر مربع دیواره با شرایط ذیل برای عملیات ورزشی سالنی:



فدراسیون ملی کوهنوردی و یخ نوردی ایران

دیوارها:

۱-۶-۳- دیواره سرعت:

- دیواره سرعت مسابقاتی در دو اندازه برابر قوانین IFSC ساخته می‌شوند:

الف) ارتفاع: ۱۶ متر	عرض: ۶ متر	استاندارد
ب) ارتفاع: ۱۱ متر	عرض: ۶ متر	تمرینی

۲-۶-۳- دیواره سرطاب:

۱- این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن‌ها ساخته می‌شود.

۲- حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر و حداکثر ۱۵ متر می‌باشد.

۳- حداقل عرض دیواره ۶ متر می‌باشد.

۳-۶-۳- دیواره بولدرینگ: (سنگ کوتاه)

۱- این دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن‌ها ساخته می‌شود.

۲- حداقل ارتفاع ۳ متر و حداکثر ارتفاع این نوع دیواره ۵ متر از روی تشک و طول آن حداقل ۱۰ متر بوده و محدودیتی برای افزایش طول دیواره وجود ندارد.

۳- هر زون (محدوده) ۵ متری برای ۵ نفر در نظر گرفته می‌شود.

توجه: حداقل ابعاد سالن بولدر: ارتفاع ۴ متر، طول ۱۰ و عرض ۶ متر.

۴-۶-۳- شرایط فنی دیوارها

۱- دیوارها می‌توانند در فضای باز و سالن‌های سرپوشیده نصب شوند.

۲- تمامی دیوارهایی که در فضای باز و یا در محیط‌های دارای رطوبت بالا احداث می‌شوند می‌بایست مسقف بوده و از جنس فایبرگلاس، چوب ضدآب، کامپوزیت (چوب چندلایه با رزین و سیلیس) ساخته شوند.

۳- سازه دیوارهایی که در فضای باز احداث می‌شوند می‌بایست پس از اتمام ساخت با رنگ اپوکسی برای پیشگیری از زنگ زدن پوشیده شوند.

۴- برای سازه‌های داخلی در شرایط معمولی نیز می‌بایست از ضدزنگ استفاده شود.

۵- نقشه سازه نگهدارنده دیواره و نمای جوش‌های سازه‌ها و اتصالات فلزی می‌بایست توسط مهندسین دارای مجوز از نظام مهندسی مورد تأیید قرار گیرد.

۶- اتصالات فلزی، پیچ‌ها، مهره‌ها، براق آلات، صفحه پلاک‌ها، رنگ و رزین می‌بایست دارای استاندارد لازم را از سوی نهادها و سازمان‌های ذیربط باشند.

۷- ملزومات دیوارها شامل: گیره، حجم، تشک و کلیه لوازم فنی می‌بایست دارای استانداردهای لازم از نهادها و سازمان‌های ذیربط باشند.

۸- در طراحی و یا ساخت سالن و دیوارهای تمرینی، آموزشی و مسابقات می‌بایست مواردی مانند: میزان نور، تهویه، صوت، سرویس‌های بهداشتی، انبار، قرنطینه، رختکن، دفتر اداری، شرایط بهره‌مندی و استفاده زنان و مردان و... در نظر گرفته شود.

۹- نور سالن‌را می‌توان از سه طریق مصنوعی، طبیعی و تلفیقی تأمین کرد تنظیم و موقعیت نور باید به گونه‌ای باشد که در زمان نگاه بازیکن به سمت بالا، درخشش نور باعث اذیت چشم بازیکن نشود.

۱۰- آئین نامه طراحی، ساخت، نظارت، نگهداری و مدیریت دیوارها و سالن‌های سنگ‌نوردی مصوب فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ملاک اخذ تاییدیه بهره‌گیری از دیوارها می‌باشد. (پیوست ۱)

لازم به ذکر است موارد فوق تماماً بر اساس آخرین دستورالعمل‌های اتحادیه جهانی سنگ‌نوردی (IFSC) منظور گردیده است.

۱۱- استناد به آئین‌نامه فنی نصب و تجهیز دیوارهای سنگ‌نوردی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

۷-۳- شرایط ایمنی فعالیت‌هایی که در داخل سالن می‌باشد:

۱- حضور مسئول فنی (حداقل مربی درجه ۳ با مدرک مرتبط)

۲- به ازای هر ۵ ورزشکار یک نفر مربی (حداقل مربی درجه ۳ با مدرک مرتبط)

۳- استفاده از لوازم فنی دارای استاندارد UIAA (اتحادیه جهانی کوه‌نوردی)



فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

۴- استفاده از دیواره استاندارد بر اساس آئین نامه طراحی، ساخت، نظارت، نگهداری و مدیریت دیواره‌ها و سالن‌های سنگ‌نوردی (پیوست ۱)

۵- بهره‌مندی از تشک‌های ایمنی زیر دیواره ۲ متر بیشتر از اخر دیواره باشد (و تمامی لوازم و تجهیزات)

۶- رعایت شیوه‌نامه‌ها و بخشنامه‌های مصوب فدراسیون در خصوص برگزاری کلاس‌های آموزشی و برگزاری مسابقات

- استناد به آخرین دستورالعمل‌ها و آئین‌نامه‌های کارگروه صعودهای ورزشی و فدراسیون جهانی سنگ‌نوردی (پیوست ۲)

۸-۳- شرایط ایمنی فعالیت‌هایی که در طبیعت می‌باشد:

۱- فعالیت‌های کوه‌پیمایی حضور مربی متخصص همان رشته به ازای هر ۱۲ نفر یک مربی (حداقل درجه ۳ با مدرک مرتبط)

۲- حضور مربی متخصص رشته‌های فنی به ازای هر ۵ نفر یک مربی (حداقل درجه ۳ با مدرک مرتبط)

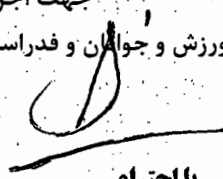
۳- استفاده از لوازم فنی دارای استاندارد UIAA (اتحادیه جهانی کوه‌نوردی)

۴- رعایت شیوه‌نامه‌ها و بخشنامه‌های مصوب فدراسیون در خصوص برگزاری کلاس‌های آموزشی (پیوست ۳)

۶- اخذ مجوز از نهادهای مرتبط ناشی از فعالیت در محیط‌های طبیعی خاص

۷- رعایت آئین‌نامه‌های داخلی کارگروه‌های فدراسیون

این دستورالعمل در ماده و بند توسط فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی تهیه و تنظیم ، پس از بررسی در کارگروه تخصصی کمیسیون و تصویب در کمیسیون اصلی ماده پنج در تاریخ جهت اجراء ابلاغ گردید . در موارد پیش‌بینی نشده فصل الخطاب این قوانین جاری کشور را وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی می‌باشد.



با احترام

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

جمهوری اسلامی ایران

